

「一昨年、家庭や自身の体調の問題から退職。当時はこれまでの人生で何の縁も無かった北海道に在住していたため、親しい友人や知人も近くにおらず、文字通りゼロからの再就職活動となりました。すでに結婚した身で家族のためにも一刻も早く再就職せねばならない状況でしたが、全国でも特に不況の北海道で、当時は就職氷河期の再来も報じられており、1年かけても職が見つからないという方が数多くいました。

そんな状況の中、この会社のコーチングを受け継続的なアドバイスやサポートをいただきながら求職活動をすることで、半年足らずで再就職、さらに1年後には、自分でより挑戦してみたい！と思える仕事に転職することができました。

苦しい状況では一人で頑張り続けていても、結果がなかなか出ないと精神的な疲労や焦りが積み重なってしまいがちです。このソノキストのコーチングはそんな自分の考え方や行動を生み出す「心のクセ」を共に見出すことで、精神的な支えになってくれるとともに、自分の人生のビジョンに基づいた行動目標の設定から、具体的な就職・転職活動のアドバイスまで幅広く対応して頂ける、頼りがいのあるパートナーです」